



Menu du 2 au 6 Novembre 2020

Lundi

Macédoine
vinaigrette

Quenelle sauce forestière
Raviolis sauce italienne
Coquillettes

Fol Epi

Fruit de
saison

Mardi

Mache
vinaigrette

Riz aux légumes soja Bio façon
Mexicaine

Fromage
Frais Fraidou

Crème
dessert
vanille

Jeudi

Carottes
râpées

Découpe de lieu/colin façon
yassa
Sauté de volaille façon yassa
Céréales gourmandes

Emmental
Bio

Compote
de poires

Vendredi

Tartinade
d'Haricots
Blancs Bio

Cotriade bretonne
Légumes cotriade bretonne

Petit moulé

Fruit Bio





Menu du 9 au 13 Novembre 2020

Lundi

Velouté de
potiron
carotte &
orange

Filet de colin/lieu au curry
Pomme purée

Camembert

Fruit de
saison

Mardi

Cèleri
vinaigrette

Boulettes de flageolets Bio
Steak haché charolais
Coquilles Bio LCL à l'épeautre

Petit
cotentin

Yaourt
aromatisé

Jeudi

Salade
iceberg
vinaigrette
crémeuse

Omelette sauce basquaise
Epinards hachés à la
béchamel

Yaourt
nature

Madeleine
Bio

Vendredi

Salade de
pois chiche
vinaigrette
mangue

*Filet de hoki sauce bonne
femme*
Aiguillette de volaille sauce
normande
Carottes bâtonnets

Saint
Nectaire
AOP

Fruit Bio





Menu du 16 au 20 Novembre 2020

Lundi

Tarte au fromage

Nuggets de blé

Petits pois & pomme de terre

Mimolette

Fromage blanc Bio aux myrtilles

Mardi

Haricots beurre en salade

Crozets au jambon sauce au bleu

Crozets et Soja sauce au bleu

Petit fromage blanc au lait entier

Fruit de saison

Jeudi

Salade d'endives

Bœuf façon stroganoff

Filet de merlu sauce provençale

Gratin de potiron

Tomme Blanche

Lacté vanille

Vendredi

Salade aux petits légumes et fonds d'artichaut

Marmite de poisson sauce safrane

Riz créole

Camembert

Fruit de saison



Menu du 23 au 27 Novembre 2020

Lundi

Betteraves
Vinaigrette

Filet de hoki façon tajine
Céréales gourmandes

Cantal

Fruit de
saison

Mardi

Salade
iceberg

Pita & émincé de dinde kebab
*Pita & émincé de soja Bio
kebab*
Pomme de terre wedges

Vache qui
rit

Yaourt à
boire
dessert

Jeudi

Œuf dur
mayonnaise

Gratin de pomme de terre
épinards raclette

Edam

Marbré
étoile
chocolat

Vendredi

Lentilles à
l'échalotte

Filet de hoki sauce aigre douce
Rôti de dinde sauce aigre
Douce
Jardinière de légumes

Yaourt
nature bio

Fruit de
saison

