

SEMAINE 35

DU 30 AOUT AU 03 SEPTEMBRE 2021



LUNDI 30

MARDI 31

MERCREDI 01

JEUDI 02

VENDREDI 03

ENTREE

Salade verte

Salade de
crudités

PLAT PRINCIPAL

Pâtes

Menu fromage

ACCOMPAGNEMENT



A la bolognaise

Poêlée de
légumes

PRODUIT LAITIER

Emmental râpé

Produit laitier

DESSERT

Yaourt mixé fraise

Raisin

**REPAS VÉGÉTARIEN
(Plat principal)**

Bolognaise de
légumes

Idem menu
standard

SEMAINE 36

DU 06 SEPTEMBRE AU 10 SEPTEMBRE 2021



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

06 SEPTEMBRE

07 SEPTEMBRE

08 SEPTEMBRE

09 SEPTEMBRE

10 SEPTEMBRE

ENTRÉE

Salade de carottes
aux dés de fromage

Céleri rémoulade

Salade de lentilles
du capitaine

Carpaccio de
concombres au
fromage blanc

Œuf dur
mayonnaise

PLAT PRINCIPAL

Omelette sur coulis de
tomates

Sauté de bœuf
Sauce provençale

Emincé de porc à la
moutarde

Filet de poulet
Sauce champignons

Filet de cabillaud
sauce citron

ACCOMPAGNEMENT

Bâtonnière de
légumes aux haricots
plats

Semoule

Duo de haricots

Penne

Blé et courgettes

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage frais

Carré de l'Est

Yaourt aromatisé

Brie

DESSERT

Choux à la crème

Bretzel

Melon

Fruit

Glace

REPAS VÉGÉTARIEN
(Plat principal)

Idem au menu
standard

Boulettes de légumes

Tomates farcies
végétariennes

Gratin de pâtes aux
champignons

Idem au menu
standard

MENU 5 composants

SEMAINE 37

DU 13 SEPTEMBRE AU 17 SEPTEMBRE 2021



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

13 SEPTEMBRE

14 SEPTEMBRE

15 SEPTEMBRE

16 SEPTEMBRE

17 SEPTEMBRE

ENTRÉE

Coleslaw

Salade de riz au dés
de fromage

Salade de crudités

Pâté de campagne/
Crudités (sans porc
et végétariens)

PLAT PRINCIPAL

Bolognaise
végétarienne

Emincé de volaille à
la dijonnaise

Emincé de bœuf à la
tomate

Choucroute
alsacienne

Blanquette de la mer
Sauce Aurore

ACCOMPAGNEMENT

Pâtes alsaciennes

Chou-fleur en
fleurettes

Purée de légumes

Pommes vapeur

Carottes à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage portion

Tomme

Fromage blanc

Mini Babybel

DESSERT

Yaourt mixé

Corbeille de fruits
d'automne

Flan pâtissier

Salade de fruits

Nectarine

REPAS VÉGÉTARIEN
(Plat principal)

Idem au menu
standard

Lasagne aux légumes

Chili végétarien

Choucroute aux
poissons

Idem au menu
standard

SEMAINE 38

DU 20 SEPTEMBRE AU 24 SEPTEMBRE 2021



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

20 SEPTEMBRE

21 SEPTEMBRE

22 SEPTEMBRE

23 SEPTEMBRE

24 SEPTEMBRE

ENTRÉE

Concombres à la
crème

Carottes râpées

Macédoine
mayonnaise et thon

Salade de quinoa

Salade de tomates
arlequin

PLAT PRINCIPAL

Escalope viennoise /
citron

Bœuf à la provençale

Pizza 4 fromages

Œuf dur béchamel

Poisson meunière
Sauce froide fish

ACCOMPAGNEMENT

Pomme de terre au
four

Purée de courgettes

Salade composée

Epinards / riz

Blé aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage frais

Rondelé

Yaourt à boire

Fromage aux fines
herbes

Fromage

DESSERT

Compote de pommes
/ fraises

Tarte au chocolat

Banane

Pêche

Crème vanille

**REPAS VÉGÉTARIEN
(Plat principal)**

Escalope panée
végétale

Steak végétal soja
/ blé

Idem au menu
standard

Idem au menu
standard

Idem au menu
standard

Baguette du MOF

Nos menus sont susceptibles de varier selon les approvisionnements.

Nos plats peuvent contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de contacter votre direction.

Toute l'équipe de la cuisine vous souhaite un bon appétit !

SEMAINE 39

DU 27 SEPTEMBRE AU 01 OCTOBRE 2021



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

27 SEPTEMBRE

28 SEPTEMBRE

29 SEPTEMBRE

30 SEPTEMBRE

01 OCTOBRE

ENTREE

Salade de perles

Salade de concombre
à la bulgare

Céleri au fromage
blanc



Betteraves aux
pommes



Salade de chou-fleur
à la grec



PLAT PRINCIPAL

Haché de bœuf

Lasagne aux légumes

Menu fromage

Emincé de bœuf
Sauce paprika



Filet de poisson sauce
Sauce Nantua

ACCOMPAGNEMENT

Riz pilaf

Salade verte

Purée de légumes

Haricots verts à la
provençale

Gratin de pommes de
terre



PRODUIT LAITIER

Yaourt nature sucré
de la ferme de Léa



Emmenthal

Fromage emballé

Petit louis

Fromage fondu

DESSERT

Pomme de saison



Melon



Tarte au fromage
blanc

Yaourt aux fruits

Fruits crus



REPAS VÉGÉTARIEN
(Plat principal)

Haché de légumes

Idem au menu
standard

Idem au menu
standard

Galette chèvre
tomate

Idem au menu
standard